

PROJETO DE EXTENSÃO EM SEXUALIDADE HUMANA

Orientador: Walfrido Menezes

Orientandas: Maíra de Souza,
Marília Afonso,
Rafaela Ingrid.

Faculdade Estácio do Recife - PE

Resumo: O presente trabalho – um relato de experiência -, sobre a sexualidade e a questão da gravidez adolescente, tem como objetivo resgatar e favorecer, o processo de crescimento do sujeito adolescente, em seu contexto sociocultural, possibilitando uma nova leitura e re-leitura dos preconceitos, tabus e dogmas etc. A partir de uma ótica biopsicossocial, política, afetiva, ideológica, cultural e educacional, contemplada pela tríade autonomia, autoestima e afetividade O presente trabalho, teve e tem como metodologia a dinâmica de grupo, a observação, o grupo focal e o sociodrama.

O projeto de extensão envolve um grupo de jovens moradores da comunidade do Prado e adjacências; mães da comunidade e os participantes do Projeto Cidadania e o Recriar, que funcionam desde 2005 e é realizado na Faculdade Estácio do Recife. O Projeto de Extensão em Sexualidade Humana tem como objetivo viabilizar uma ação em torno da educação sexual, de forma dinâmica e participativa, possibilitando os participantes serem protagonistas de suas questões. Dessa maneira os mesmos passaram a interagir nas atividades falando sobre o cotidiano que envolve a questão da sexualidade.

A tentativa do projeto é a de ampliar a visão da função da educação sexual, mostrando que esta é capaz de promover uma reflexão sobre o amor, relacionamentos afetivos, condutas diante das diversidades sexuais, aborto, violência sexual, papéis de gênero e a gravidez na adolescência não planejada e não desejada, entre outros; desmistificando a crença de que a educação sexual tem como papel exclusivo a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e gravidez não planejada, procurando promover debates sobre temas da sexualidade humana.

Portanto, o presente trabalho voltou-se para a juventude. Para tanto é preciso entender que a juventude é uma fase que implica profundas transformações que vão do físico ao psicológico, estruturando-se e recebendo influência do e no social. Ela resulta em conflitos, diante da busca de identidade pessoal, social, sexual e de gênero.

Partindo do pressuposto que esta fase vem impregnada de dúvidas e idéias preconcebidas, nós elaboramos um projeto formativo e informativo em uma ótica educacional, que visa o esclarecimento das questões concernentes à sexualidade humana e saúde reprodutiva.

Sexualidade é a essência da vida humana, envolvendo o conjunto de características biológicas, psicológicas e socioculturais que nos permitem compreender o mundo e vivê-lo através do nosso corpo e em torno do prazer saudável e harmonioso com a vida, enquanto mulher e homem.

Palavras-chave: Extensão sexualidade; educação sexual; gravidez na adolescência